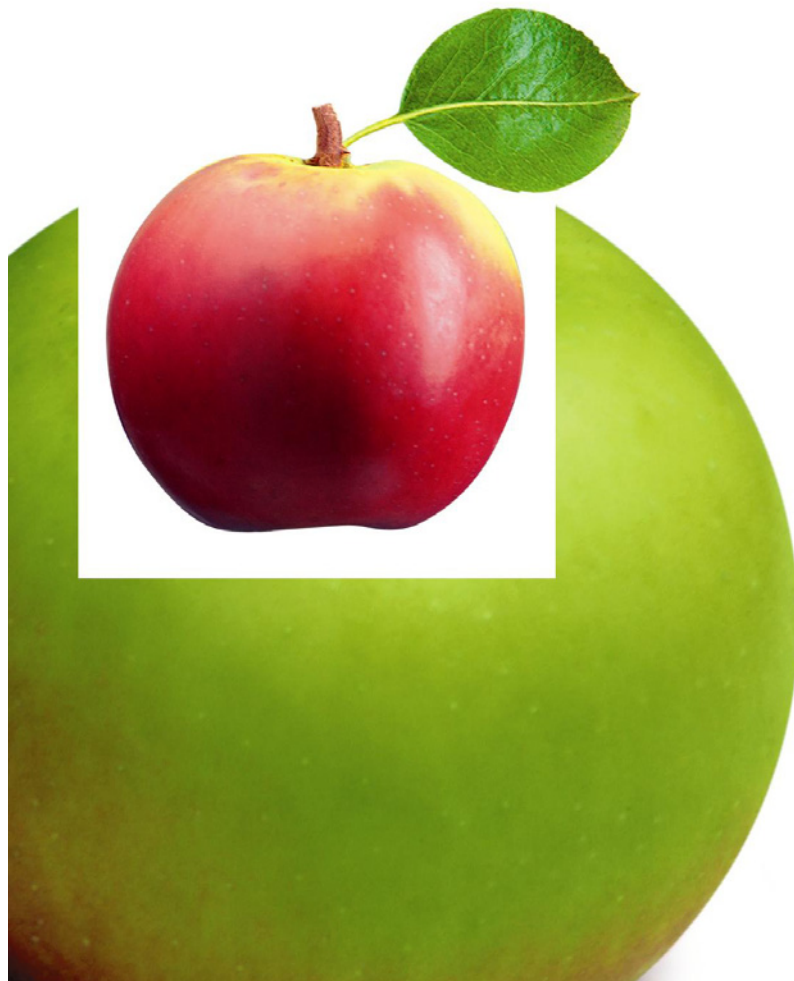


Xund & Gscheit



Projekt A:
Ganzheitliche
Gesundheitsförderung für
Arbeitslose im Setting
Qualifizierungseinrichtung



Ziele des Projektes



Die TrainerInnen sollen befähigt werden

- eine gesundheitsförderliche Lernumgebung zu schaffen
- den Unterricht gesundheitsförderlich zu gestalten
- Gesundheitsinformationen und Impulse in den Bereichen Bewegung, Ernährung und seelische Gesundheit geben zu können

Damit Gesundheit der einfachere Weg ist.

Ziele des Projektes

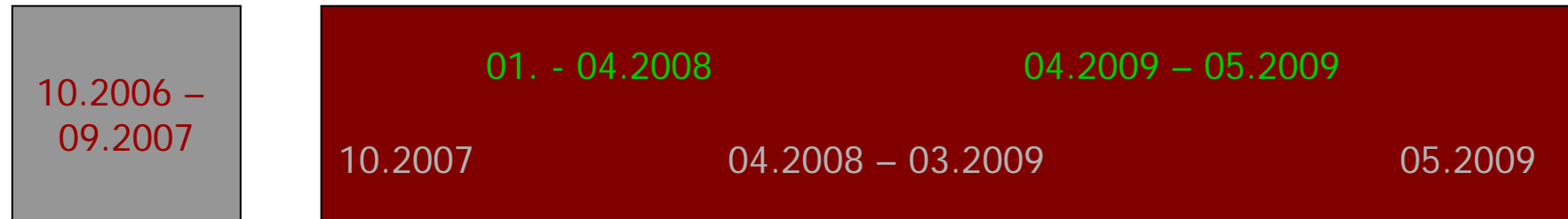


Die KursteilnehmerInnen sollen die Möglichkeit haben

- in einer gesundheitsfördernden Umgebung zu lernen
- an einem gesundheitsfördernden Unterricht teilzuhaben
- Gesundheitsinformationen und Impulse für einen gesundheitsförderlichen Lebensstil angeboten zu bekommen

Damit Gesundheit der einfachere Weg ist.

Zeitplan



Projektvor-
bereitung

Qualifizierung

Evaluation

Projektstart

Umsetzung

Projektende

Damit Gesundheit der einfachere Weg ist.



Bausteine des Projekts

Qualifizierung

01. bis 04.2008

Infopoint

ab 04.2008

Xund & Gscheid Website

ab 04.2008

Train the Trainer-Trainer

06.2008

Damit Gesundheit der einfachere Weg ist.

Qualifizierung

- für ca. 200 TrainerInnen aus dem AMS Bereich
- Basismodul und vertiefende Module
- Bewegung, Ernährung, seelische Gesundheit
- Ziel: Gesundheit erlebbar machen

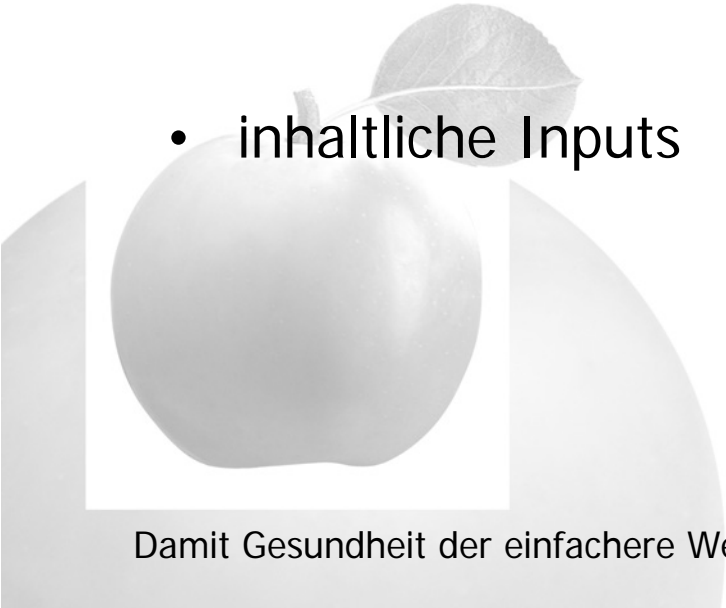


Damit Gesundheit der einfachere Weg ist.

Basismodul



- am 12. Jänner 2008, von 09.30 – 17.00 Uhr, in Klagenfurt
- Kennenlernen der 3 Themenschwerpunkte an einem Tag
- Reflexion über den eigenen Zugang zur Gesundheit
- inhaltliche Inputs



Damit Gesundheit der einfachere Weg ist.

Vertiefende Module



- vom 26.01.2008 bis 05.04.2008, 09.30 – 17.00 Uhr, in Klagenfurt
- ein Ausbildungstag pro Themenschwerpunkt
- unter Trainingsbedingungen die den Trainingsalltag widerspiegeln
- fachliche Inputs, Methoden, Erproben, Reflexion
- Gesundheit im Unterricht erlebbar machen

Damit Gesundheit der einfachere Weg ist.

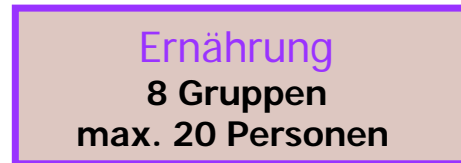
Basismodul - 12.01.2008



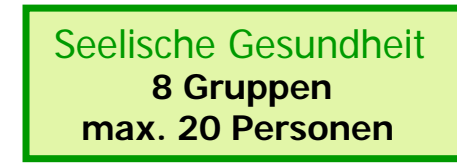
Vertiefende Module



- 26.01.2008
- 02.02.2008
- 09.02.2008
- 16.02.2008
- 01.03.2008
- 08.03.2008
- 15.03.2008
- 05.04.2008



- 26.01.2008
- 02.02.2008
- 09.02.2008
- 16.02.2008
- 01.03.2008
- 08.03.2008
- 15.03.2008
- 05.04.2008



- 26.01.2008
- 02.02.2008
- 09.02.2008
- 16.02.2008
- 01.03.2008
- 08.03.2008
- 15.03.2008
- 05.04.2008

Damit Gesundheit der einfachere Weg ist.

Die TrainerInnen

Bewegung

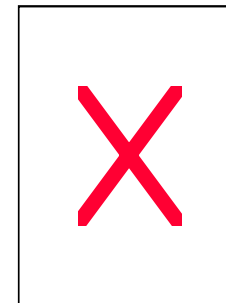
Mag. Kurt Steinbauer



Mag^a. Heike Steinbauer



Mag. Wolfgang Göschl



Damit Gesundheit der einfachere Weg ist.

Die TrainerInnen

Ernährung



Damit Gesundheit der einfachere Weg ist.

Renate Thianich



Doris Dreier



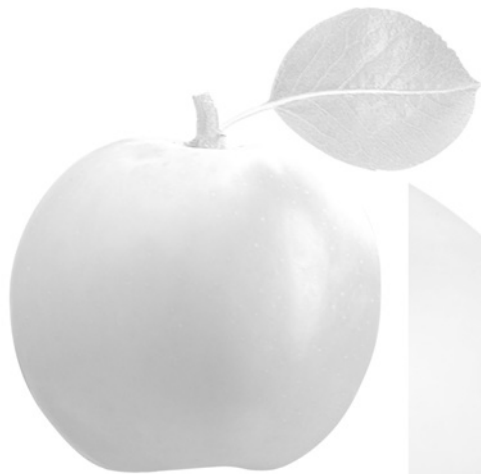
Die TrainerInnen

Seelische Gesundheit

Mag^a. Andrea Klein



Mag. Andreas Neuhold



Damit Gesundheit der einfachere Weg ist.

Xund & Gscheit Website



- Trainingskonzept für eine gesundheitsfördernde Unterrichtsgestaltung und eine gesundheitsfördernde Lernumgebung
- Basisinformation zum Thema Gesundheit, Gesundheitsentwicklung, Arbeitslosigkeit & Gesundheit
- Inhalte der TrainerInnen-Fortbildungsmodule, inklusive Downloadmöglichkeiten von Interventionsstrategien
- TrainerInnen-Forum

Damit Gesundheit der einfachere Weg ist.

Infopoint



- niederschwellige gesundheitsbezogene Ressource für KursteilnehmerInnen
- Beratung durch eine/n SozialarbeiterIn am bfi-Klagenfurt
- Unterstützung bei bio-psycho sozialen und rechtlichen Fragestellungen
- Weitervermittlung an regionale Gesundheits- und Sozialberatungsstellen
- Frageleitfaden zur Erhebung des Unterstützungsbedarfs

Damit Gesundheit der einfachere Weg ist.

Train the Trainer-Trainer



- 10 bis 12 MentorInnen für Gesundheit werden an den bfi-Standorten speziell geschult werden
- eintägig
- wechselseitige Verbundenheit
- Vermittlung des bfi-Trainingskonzeptes und der Möglichkeiten einer gesundheitsfördernden Unterrichtsgestaltung, einer gesundheitsfördernden Lernumgebung und der Xund & Gscheit Website an neue TrainerInnen

Damit Gesundheit der einfachere Weg ist.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

