



Xund & Gscheit

**Ganzheitliche Gesundheitsförderung
für Arbeitslose im Setting
Qualifizierungseinrichtung
(bfi Kärnten)**



Xund & Gscheit



Strategische Neuausrichtung:

Prinzipien ganzheitlicher Gesundheitsförderung

im Mittelpunkt der Arbeit des bfi Kärnten

Xund & Gscheit – Gesunde Bildung mit Wirkung



- betriebliches Gesundheitsförderungsprojekt für angestellte **MitarbeiterInnen** des bfi Kärnten
- soll eine **gesundheitsförderliche Arbeitsumgebung** am bfi Kärnten etablieren
- Stärkung eines **gesundheitsförderlichen Lebens- und Arbeitsstils**

Xund & Gscheit – Ganzheitliche Gesundheitsförderung für Arbeitslose



- Gesundheitsförderungsprojekt für die arbeitssuchenden **KursteilnehmerInnen** und die **TrainerInnen** im AMS-Bereich des bfi Kärnten
- soll die Prinzipien ganzheitlicher Gesundheitsförderung im **Trainingsalltag** des bfi Kärnten verankern

Ziele des Projektes



für arbeitssuchende KursteilnehmerInnen

- eine **gesundheitsfördernde Lernumgebung** schaffen,
- **den Unterricht gesundheitsfördernd gestalten** und
- **gesundheitsbezogene Impulse** in den Bereichen Bewegung, Ernährung und seelische Gesundheit geben

Zielgruppen



- Ca. **3.200 arbeitsuchende** KursteilnehmerInnen, die am bfi Kärnten einen AMS-Fort- und Weiterbildungskurs besuchen
- Ca. **200 bfi-TrainerInnen**, die im **AMS-Bereich** des bfi Kärnten arbeiten

Projekttablauf



Kick-off – RTSC-Konferenz: Erarbeitung eines neuen bfi-Trainingskonzepts gemeinsam mit bfi-TrainerInnen	10. Nov. 2007
Schulung der bfi-TrainerInnen: <ul style="list-style-type: none">• Basismodul (1 Tag)• Aufbaumodule (3 x je 1 Tag)	12. Jänner 2008 Jänner – April 08
Schulung d. KursteilnehmerInnen nach dem neuen Trainingsmodell	ab Mitte April 08

KooperationspartnerInnen



- Gefördert aus Mitteln des Fonds Gesundes Österreich und des Landes Kärnten
- begleitet von der Kärntner Gebietskrankenkasse
- Auftragnehmerin für die Qualifizierung der TrainerInnen ist Styria vitalis



Styria vitalis



- unabhängige steirische NGO
- gegründet vor 35 Jahren
- Aufgabe: **Programme und Projekte im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention** konzipieren, planen, umsetzen und evaluieren



Gesundheit für die Steiermark!